

Talking About Relaxing

Was machst du gerne, um dich zu entspannen?

Wie chillst du nach der Arbeit?

Was tust du, um Stress abzubauen?

Normalerweise schaue ich fern.

Ich schreibe gerne.

Ich entspanne mich, indem ich Musik höre.

Ich chille, indem ich koche und Musik höre.

Meditation ist ein großartiger Weg Stress abzubauen.

Hast du schon einmal Yoga ausprobiert?

Gehst du manchmal ins Fitnessstudio, um dich zu entspannen?

Wie lange machst du schon Yoga?

What do you like to do to relax?

How do you chill out after work?

What do you do to relieve stress?

I usually watch TV.

I like to write.

I relax by listening to music.

I chill out by cooking and listening to music.

Meditation is an awesome stress reliever.

Have you ever tried yoga?

Do you ever go to the gym to relax?

How long have you been doing yoga?

Idioms and Other Sayings

Ich brauche einen Tag für mich.

Zumindest kannst du jetzt deine Seele baumeln lassen.

Ich muss eine Verschnaufpause einlegen.

Ich werde mich jetzt einfach zurücklehnen und mir das Spiel ansehen.

Es ist an der Zeit, einfach zu lesen und meine Batterien wieder aufzuladen.

Es hilft mir, die Welt ein wenig auszublenden.

I need a personal day.

At least now you can let your hair down for a bit.

I need to take a breather.

I'm just going to kick back now and watch the game.

It's time to just read and recharge my batteries.

It helps me tune out the world for a bit.



Es ist eine großartige Möglichkeit, abzuschalten. It's a great way to turn off my mind.



[Listen to All Phrases](#)



[To the Article](#)



[All Learning Content Related to this Topic](#)

